

ȚIGĂRILE OTRĂVESC OAMENII ȘI PLANETA

Renunțați la fumat pentru sănătatea voastră și a planetei!
17 noiembrie 2022

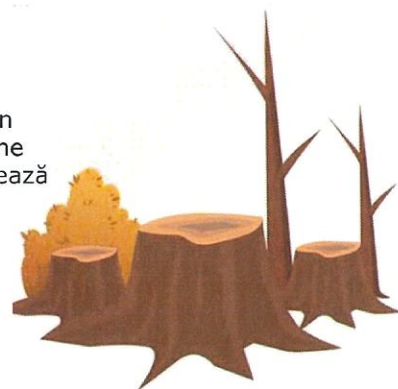
Material adresat populației generale

ȘTIAȚI CĂ TUTUNUL AFECTEAZĂ ÎNTREGUL MEDIU?



Cultivarea tutunului

degradează solul, amenință biodiversitatea prin utilizarea pesticidelor și îngrășămintelor, expune fermierii la substanțe chimice toxice și se soldează cu defrișări masive la nivel global.



Prelucrarea tutunului afectează mediul prin utilizarea de apă și energie, producerea de deșeuri și gaze cu efect de seră. Emisiile estimate produse în procesul de prelucrare a tutunului sunt egale cu emisiile a aproximativ **3 milioane de zboruri transatlantice**.



Transportul frunzelor și produselor din tutun contribuie semnificativ la poluarea aerului. Expunerea la aerul poluat poate crește riscul de infarct și accident vascular cerebral.



Fumatul are impact asupra sănătății celor care fumează, a celor din jurul lor și asupra mediului prin emisiile toxice și gazele cu efect de seră. Anual, fumul de țigară este responsabil de producerea a mii de tone de substanțe chimice cancerigene, alte toxine și gaze cu efect de seră.

Aruncarea deșeurilor de tutun conduce la acumularea de cantități substanțiale și scurgeri de substanțe toxice în mediu.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSP



CNEPSS
CENTRUL NAȚIONAL DE PROTECTIE ȘI MONITORIZARE A MEDIULUI CANTITATIV ȘI CALITATIV
Bd. Ștefan cel Mare, 11 - București, România



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR

TUTUNUL ȘI RISCUL ASOCIAT PENTRU SĂNĂTATE

Stimularea stării de bine

Fumatul crează pe moment o stare de bine, dar frecvent produce dependență și simptome de sevraj ca anxietate, iritabilitate.

Anxietate și iritabilitate

Apar în situația în care se pierde o pauză de țigară ca rezultat al scăderii concentrației de nicotină din sânge.

Miros neplăcut al părului

Fumul de țigară se atașează de haine și păr.

Afectarea dinților

Pete gălbui și maronii pe dinți, creșterea riscului de infecții și inflamații ale gingiilor

Bronșite

Fumătorii au o rată mai ridicată a bronșitelor.

Tuse persistentă

Lezarea căilor aeriene contribuie la tuse.

Boli cardiace

Fumatul este unul dintre factorii dovediți care contribuie la creșterea riscului de boli cardiace.

Colesterol ridicat

Fumatul reduce HDL-colesterolul (bun) și crește LDL-colesterolul (rău), colesterolul total și trigliceridele (lipidele din sânge).

Sistemul imun

Fumatul reduce abilitatea sistemului imun de a lupta cu infecțiile. Fumătorii au infecții ale tractului respirator mai frecvente comparativ cu nefumătorii.

Infertilitate

Atât bărbații cât și femeile care fumează au o probabilitate mai mare de a prezenta probleme de fertilitate.

Disfuncție erectilă

Erecția necesită un flux sanguin adecvat, dar fumatul poate determina constricția vaselor de sânge îngreunând procesul.

Complicații ale diabetului

Diabetul de tip II tinde să evolueze mai rapid la fumători deoarece fumatul crește rezistența la insulină. La diabeticii care fumează crește riscul complicațiilor de tipul infarctului miocardic, probleme lor oculare și renale.

Cheaguri sanguine

Fumatul poate stimula formarea de cheaguri în corp care cresc riscul de afectare cardiacă, AVC, embolism pulmonar.

Menopauză precoce

Femele fumătoare au tendința de a intra mai precoce în menopauză comparativ cu nefumătoarele.

Vedere slabă

Fumatul crește riscul de probleme oculare, glaucom, degenerescență maculară, cataractă.

Afectarea gustului și mirosului

Cancer pulmonar

Fumatul crește semnificativ riscul de cancer pulmonar. Conform CDC, cancerul pulmonar este cea mai obișnuită cauză de deces determinată de fumat.

Vasoconstricție

Nicotina produce vasoconstricție care crește riscul de hipertensiune arterială, AVC și infarct.

BPCO

Dezvoltarea bolii pulmonare cronice obstructive (BPCO) este mai frecventă la fumători. 8 din 10 cazuri sunt datorate fumatului.

Reducerea apetitului

Fumatul reduce apetitul prin scăderea simțului gustativ.

Colorarea galbenă a degetelor

Manipularea tutunului poate duce la pătarea în galben a degetelor.

Cancer cervical

Riscul de cancer cervical este crescut la femeile fumătoare.

Ridarea pielii

Substanțele din tutun pot determina îmbătrânirea prematură a pielii.

Probleme cu sarcina și ale nou-născutului

Fumatul în timpul sarcinii poate să crească riscul de avort și de astm, infecții ale urechii la nou-născut. Poate determina riscul de deprivare de oxigen pentru copil, probleme de creștere și dezvoltare și sindrom de moarte subită.

Legătura cu cancerul

Căncerele în legătură cu fumatul se pot localiza în orice parte a corpului. Fumătorii au rate mai crescute de cancer al gurii, gâtului, vezicii urinare și rinichilor.

Risc crescut de leucemie

TUTUNUL ȘI RISCUL ASOCIAT PENTRU MEDIU

6 TRILIOANE DE ȚIGĂRI SUNT PRODUSE ANUAL, POLUÂND ȘI DEVASTÂND MEDIUL

ANUAL ...



600 MILIOANE DE COPACI sunt tăiați pentru fabricarea de țigări, ceea ce are ca rezultat defrișări pe scară largă și deșertificări



84 MILIOANE TONE DE CO₂ din procesul de fabricare sunt emise în aer, echivalentul lansării în spațiu a 200.000 rachete



22 TRILIOANE LITRI DE APĂ sunt utilizați pentru producerea țigărilor, epuizând resurse prețioase de apă



200.000 HECTARE DE TEREN sunt defrișate anual pentru cultivarea tutunului – echivalentul a aprox. o treime din întreaga junglă amazoniană



27,2 MILIOANE TONE DE RESURSE MATERIALE sunt necesare pentru fabricarea țigărilor, epuizând resurse prețioase de combustibil fosil și metale



62,2 PETAJOULE DE ENERGIE sunt utilizați pentru fabricarea de țigări, generând o cantitate substanțială de emisii de carbon



25 MILIOANE TONE CUB DE DEȘEURI sunt generate în ciclul global al tutunului



4,5 TRILIOANE MUCURI DE ȚIGARĂ sunt aruncate în mediu, otrăvind viața marină, contaminând plajele și spațiile urbane



7000 SUBȘTANȚE CHIMICE Sunt eliberate în mediu prin fumat, 70 dintre acestea recunoscute ca și cancerigene